

### UN PROGRAMME CERTIFIÉ

- Ministère de l'éducation, enseignement supérieur et recherche.
- Fédération québécoise d'athlétisme.

### ENVIRONNEMENT FAVORISANT LA RÉUSSITE SCOLAIRE

- Un programme pédagogique enrichi.
- Un horaire aménagé.
- Des sessions d'études dirigées.
- Un support pédagogique.

### UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT FAVORISANT L'EXCELLENCE

- Un encadrement personnalisé par une équipe d'entraîneurs certifiés ayant des expériences internationales.
- Un programme d'entraînement respectant le Développement à long-terme de l'athlète (DLTA).

### INFRASTRUCTURES ET ÉQUIPEMENTS COMPLETS

- Un accès exclusif à la piste d'athlétisme de Mont-Bleu.
- Des équipements complets spécialisés en athlétisme.
- Infrastructure d'entraînement pour la saison d'hiver.

### RÉSULTATS DU PROGRAMME

- Circuit canadiens jeunesse Hershey d'Athlétisme Canada.
- Jeux du Québec.
- Championnats provinciaux.
- Championnats canadiens.

### INSCRIPTION — ÉTAPES

- **15 octobre** : journée porte-ouverte à l'école Mont-Bleu
- **Avant le 22 octobre**: contacter le responsable du programme pour un test physique et entrevue
- **Avant le 15 novembre**: sous condition de l'accord du responsable du programme, remplir le formulaire d'inscription en ligne sur le site internet de l'école secondaire Mont-Bleu.
- **19 novembre**: examen d'admission.

### INFORMATION SUR LE PROGRAMME SCOLAIRE ET FORMULAIRES

- [www.mont-bleu.cspo.qc.ca](http://www.mont-bleu.cspo.qc.ca)
- Tél: 819 771-7131, poste 846710

### DÉTAILS SUR LE PROGRAMME INCLUANT LES FRAIS D'INSCRIPTION

- [www.cirrus-outaouais.ca](http://www.cirrus-outaouais.ca)

### RESPONSABLE DU PROGRAMME

- Rova Rabemananjara
- Courriel: [info@cirrus-outaouais.ca](mailto:info@cirrus-outaouais.ca)
- Tél: 819 360-0946



Réussite scolaire  
Horaire aménagé



L'excellence  
athlétique



Esprit d'équipe



Plusieurs  
disciplines de  
l'athlétisme



Entraînements  
personnalisés et  
en groupe

### FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION

(à compléter et donner au mandataire, CIRRUS)

#### INFORMATION SUR L'ÉLÈVE-ATHLÈTE

Nom:.....

Prénom: .....

Date de naissance (jj/mm/aaaa): .....

École fréquentée actuellement: .....

#### INFORMATION SUR LE PARENT/TUTEUR

Nom:.....

Prénom: .....

Lien avec l'élève-athlète: .....

#### COORDONNÉES POUR COMMUNICATION

Adresse du domicile principal:  
.....  
.....

Téléphone: .....

Courriel:.....

Courriel de l'élève-athlète (facultatif): .....

#### EXPÉRIENCE SPORTIVE DE L'ÉLÈVE-ATHLÈTE

L'élève-athlète a-t-il déjà été inscrit à un club civil d'athlétisme (oui/non): .....

Sports ou activités physiques actuellement pratiqués par l'élève-athlète:  
.....  
.....

Fréquence moyenne par semaine actuelle d'activité physique:.....

#### ENTREVUE ET TEST PHYSIQUE

Le candidat doit contacter le mandataire sportif (CIRRUS) pour une courte entrevue et un test physique avant de pouvoir faire s'inscrire à l'examen académique. Le test physique consiste à un test simple de vitesse, de capacité aérobie et de saut horizontal.



Réussite scolaire  
Horaire aménagé



L'excellence  
athlétique



Esprit d'équipe



Plusieurs  
disciplines de  
l'athlétisme



Entraînements  
personnalisés et  
en groupe